

CAHIER WEEK-END **UN JAMES BOND EN BELLE FORME POUR SES 50 ANS**

P.11 à 19



www.20minutes.fr

VENDREDI 26 OCTOBRE 2011

ION FRANCE



**Donneur donne
à ses produits
non-voyants** P.2

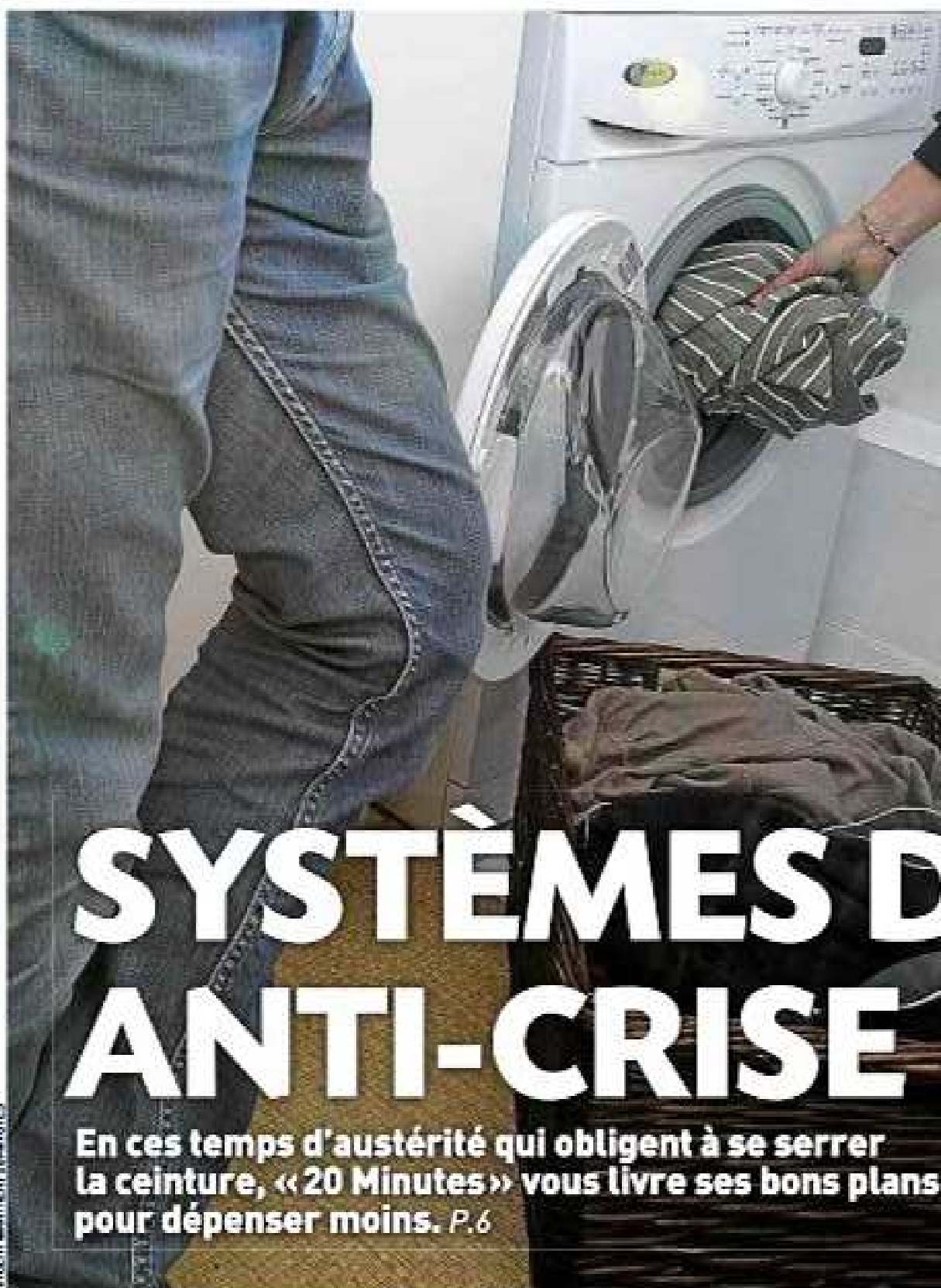
IMENTAIRE

**La ministre
veut gagner
des parts
de marché
à l'export** P.10

**uffement
ue menace les
itions de ski** P.20

**heure d'hiver,
est ce week-end
manche matin, à 3h, il sera 2h**

www.20minutes.fr



SYSTÈMES D' ANTI-CRISE

En ces temps d'austérité qui obligent à se serrer la ceinture, «20 Minutes» vous livre ses bons plans pour dépenser moins. P.6

CONSUMMATION Face à l'austérité, « 20 Minutes » délivre ses bons plans pour dépenser moins

DES ASTUCES POUR NE PAS CRISER

SERVICE ÉCONOMIE
ET ARMELLE LE GOFF

En ces temps d'austérité, réajuster ses dépenses devient nécessaire. Comment faire pour s'assurer un minimum de confort sans se ruiner ? *20 Minutes* a sélectionné quelques moyens de faire face au quotidien en dépensant moins.

► **Se faire soigner les dents moins cher.** Des centres low-cost viennent d'ouvrir leurs portes à Lyon, Vaulx-en-Velin (Rhône), Colombes et Paris. Renseignements sur le site www.dentexia.fr. Mais il existe aussi les écoles dentaires qui proposent des soins à moindre coût dispensés par des étudiants en école dentaire.

► **Louer une voiture à un particulier et inversement.** Pour se déplacer moins cher, il y a le site www.covoiturage.fr, mais aussi la possibilité de louer un véhicule à un particulier. En moyenne, on s'en sort pour deux fois moins cher que chez un loueur www.voiturelib.fr; www.cityzencar.fr; ou encore

Le covoiturage est un bon moyen de se déplacer moins cher.

buzzcar.fr. Et pour ceux qui ont une voiture, une nouvelle source de revenus.

► **Laver son linge chez son voisin.** Faire sa lessive pour un prix qui varie entre 2 et 4 €. C'est possible en passant par le site de deux étudiants lillois www.lamachineduvoisin.fr.

► **Des courses option réductions.** Avant de faire les courses, pour obtenir des

bons de réduction sur les produits que l'on envisage d'acheter, rendez-vous sur www.couponnetwork.fr.

► **Des jouets pas chers pour les enfants.** Renouveler toute l'année les jouets de ses enfants jusqu'à l'âge de 4 ans pour 15 € par mois ? Il suffit de s'inscrire sur www.club-des-ptits-loups.fr.

► **Transformer son appartement en maison d'hôtes et inversement.** Faire de son appartement une chambre d'hôtes ou passer une nuit chez des particuliers, cela se pratique dans 192 pays via www.airbnb.fr.

► **Payer le train moins cher.** Les sites www.trocdestrains.com et www.kel-billet.fr permettent de racheter des billets de train non remboursables ni échangeables, donc moins chers, à des particuliers. En 2013, la SNCF lancera aussi des TGV low-cost entre Paris, Lyon et Montpellier à 25 €.

► **Acheter le fioul à prix cassé.** Près d'un Français sur cinq se chauffe au mazout. Avec l'arrivée des températures hivernales, pour remplir sa cuve, pensez à grouper la commande avec vos voisins. À la clé, des économies sur la facture qui peuvent aller jusqu'à 10 %. Il suffit de se renseigner auprès de son distributeur. ■

Envoyez
vos bons plans à
reporter-mobile
@20minutes.fr

